Association Vivre Mieux le Lymphoedème

www.avml fr

Fiche 1 Pour patients et proches aidants



Société Française de Lymphologie www.sflympho.org

L'ÉRYSIPÈLE

Qu'est-ce que l'érysipèle?

C'est une infection de la peau qui touche au moins 30 % des patients atteints de lymphœdème. C'est la complication la plus fréquente du lymphœdème.

Elle est due à une bactérie, le streptocoque Béta-hémolytique.

Comment se manifeste l'érysipèle?

L'érysipèle se manifeste brutalement par de la fièvre et une sensation de malaise général associé à une rougeur, chaude et douloureuse sur le membre ou à l'endroit du lymphædème.

Un traitement par antibiotique est nécessaire : contactez très rapidement votre médecin.

Quel est son traitement?

Le traitement repose sur des antibiotiques :

Chez l'adulte :

L'amoxicilline dont la posologie sera adaptée au poids ou pristinamycine.

Ce traitement doit être débuté dès que possible car l'érysipèle peut aggraver le lymphœdème. La durée habituelle de traitement est de 7 jours.

En cas d'aggravation dans les 24 à 48 heures malgré l'antibiothérapie ou si la fièvre ne chute pas :

recontactez votre médecin.

ATTENTION: ne pas prendre d'anti inflammatoire en raison d'un risque d'aggravation de l'infection. Vous pouvez ne pas porter vos bandages ou vêtements de compression si la douleur est trop forte mais reprenez-les le plus rapidement possible.

Chez l'enfant :

Le traitement repose sur l'amoxicilline. L'érysipèle sur lymphoedème survient dès l'enfance avec une incidence similaire à celle des adultes.

Comment prévenir l'érysipèle ?

- Maintenir le volume du lymphædème par le port :
 - le jour, d'une compression élastique adaptée
 - la nuit, d'un bandage multicouche ou d'un vêtement mobilisateur adapté
- Laver immédiatement, en cas de blessure, de morsure ou de piqûre, la plaie à l'eau et au savon et protéger par un pansement. Surveiller l'apparition de signes d'infection (voir ci-dessus).
- Dépister et traiter rapidement les mycoses entre les orteils et dans les plis avec une crème antimycosique prescrite par votre médecin.
- Changer de chaussettes tous les jours et laver le linge de toilette, à usage personnel, fréquemment.
- Hydrater régulièrement la peau avec une crème hydratante.
- Etre minutieux lors des manucuries et/ou pédicuries pour ne pas se couper.
- Présenter la carte Lymphoedème à votre médecin :
 - Via le QR-code de la carte, des informations complémentaires sont accessibles concernant cette infection et en particulier les Recommandations 2019 de la HAS.
 - Cette carte est disponible sur le site AVML www.avml.fr