



Association Vivre Mieux
le Lymphoedème
www.avml.fr

Fiche 2 Pour patients et proches aidants



Société Française de
Lymphologie
www.sflympho.org

APRÈS UN ÉPISODE D'ÉRYSIPIÈLE PRÉVENIR LES RÉCIDIVES

Pour rappel : qu'est-ce que l'érysipèle ?

C'est une infection de la peau qui se manifeste brutalement par une fièvre et une sensation de malaise général associées à une rougeur, chaude et douloureuse sur le membre ou au niveau de la localisation du lymphoedème. C'est la complication la plus fréquente du lymphoedème.

Voir Fiche 1 Erysipèle et site www.avml.fr

Comment prévenir de nouveaux épisodes d'érysipèle ?

- Dès que les signes infectieux ont diminué (fièvre et douleur) reprendre, si vous l'avez arrêté, le traitement habituel de votre lymphoedème : bandages, vêtements de compression, drainage lymphatique manuel... pour réduire et maintenir le volume du lymphoedème.

Avec votre médecin :

- **Réévaluer le traitement du lymphoedème**
- Rechercher les **portes d'entrée** pour les traiter : mycose, plaie, eczéma ou autre affection de la peau, ongle incarné ...
- Évaluer les **facteurs de risque** : diabète déséquilibré, obésité ...

Au quotidien :

- Laver immédiatement, en cas de blessure, de morsure ou de piqûre la plaie à l'eau et au savon et protéger par un pansement. Surveiller l'apparition de signes d'infection (voir ci-dessus).
- Dépister et traiter rapidement les mycoses entre les orteils et dans les plis avec une crème antimycosique prescrite par votre médecin.
- Changer de chaussettes tous les jours et laver le linge de toilette, à usage personnel, fréquemment.
- Hydrater régulièrement la peau avec une crème hydratante.
- Si vous avez eu **plus de 2 épisodes d'érysipèle en un an**, il est recommandé, avec l'accord de votre médecin de prendre un antibiotique en prévention (antibioprophylaxie).

Antibioprophylaxie prescrite par votre médecin :

- soit par voie orale par Pénicilline V : 1 à 3 millions UI/jour selon le poids en 2 à 3 prises
- soit par injection intramusculaire par Benzathine benzyl pénicilline : 2.4 MU toutes les 2 à 3 semaines
- en cas d'allergie à la pénicilline : Azithromycine 250 mg / jour
- La durée du traitement sera fonction des facteurs de risque de récurrences.
- Un érysipèle peut récidiver malgré cette prévention : discutez avec votre médecin de l'intérêt d'avoir un traitement antibiotique sur vous.
- Présenter la carte Lymphoedème à votre médecin :
 - Via le QR-code de la carte, des informations complémentaires sont accessibles concernant cette infection et en particulier les Recommandations 2019 de la HAS.
 - Cette carte est disponible sur le site AVML www.avml.fr

Février 2021