

# LES SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT NOUVELLE AQUITAINE

## QU'EST-CE QUE LES SOS ?

Les soins oncologiques de support (SOS) font partie intégrante du parcours de soins en cancérologie et ont pour objectif principal l'amélioration de la qualité de vie des patients et de leur entourage : à toutes les phases de la maladie, tout au long du parcours de prise en charge et quel qu'en soit le lieu.

## QUE COMPRENNENT-ILS ?

L'INCa a défini un « panier de SOS » constitué de :

- ◆ **4 SOS « socle »** : douleur, nutrition, soutien psychologique et soutien social
- ◆ **5 SOS complémentaires** : activité physique adaptée, conseils d'hygiène de vie, soutien psychologique des proches et aidants, préservation de la fertilité, onco-sexualité
- ◆ **2 techniques d'analgésie** : hypnoanalgésie et analgésie intrathécale



DECouvrez NOTRE  
PORTAIL SOS  
EN SCANNANT CE QR CODE  
OU EN NOUS RETROUVANT  
SUR [www.onco-nouvelle-aquitaine.fr](http://www.onco-nouvelle-aquitaine.fr)

# MIEUX CONNAÎTRE LES SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

Onco-Nouvelle-Aquitaine met à disposition des professionnels et des associations de patients, **un portail SOS qui permet de mieux connaître les soins oncologiques de support et d'accéder à des ressources et outils fiables validés au niveau régional** : thrombose, douleur, préservation de la fertilité, parcours de soins global après cancer, cardio-oncologie, cancer et travail, etc.

## LES PRATIQUES COMPLÉMENTAIRES

Des pratiques complémentaires non conventionnelles peuvent aussi être proposées au patient lors de son parcours. Il est recommandé de prendre conseil et d'informer l'équipe médico-soignante de tout recours à une pratique complémentaire non conventionnelle afin d'éviter les risques d'interactions potentiels avec les traitements en cours et de prévenir tout risque d'abus.

## BOÎTE À OUTILS

*PROFESSIONNELS DE SANTÉ  
ET PATIENTS*

Référentiels, recommandations, flyers, plaquettes, vidéos, e-learning, replays des rencontres SOS Onco-Nouvelle-Aquitaine, etc.



## ANNUAIRE RÉGIONAL DES SOS

 **ANNUAIRE GÉOLOCALISÉ**

Annuaire évolutif recensant des offres en SOS en établissement et en ville dans le respect des préconisations AFSOS et INCa.

En savoir plus sur les soins oncologiques de support :

[onco-nouvelle-aquitaine.fr](https://onco-nouvelle-aquitaine.fr)

