

## Bain de bouche

- Eau de Vichy
  - Bicarbonate de sodium 14% : 200ml en nettoyage : ne pas avaler
  - Solution pour bain de bouche **sans alcool** type PA-ROEX®
  - Si prélèvement positif :
    - ◊ **Fungizone®** susp buvable 50mg/kg/jour ou
    - ◊ **Mycostatine®** susp buvable
      - 0.5 à 3 millions UI/jour chez le nourrisson
      - 1 à 4 millions UI/jour chez l'enfant
- à utiliser en gargarisme puis ingestion du produit, le traitement doit durer 3 semaines

Ces solutions sont à utiliser les unes après les autres, Faire durer chaque lavage 20 secondes minimum, Attendre 30 minutes entre un lavage et la prise alimentaire

**NB** : Ne pas associer Bicarbonate de sodium et antifongique dans la même préparation : le mélange est alors stable **moins de 20 minutes**, l'antifongique se dégrade ensuite

Certains protocoles préconisent de rajouter avec l'antifongique : HEXTRIL® ou ELUDRIL® ces produits diminuent fortement l'activité antifongique et contiennent de plus un fort titre alcoolique : ils ne doivent pas être utilisés chez l'enfant

Dispositif médical de classe I certifié CE

**Forme pharmaceutique:** Solution pour bain de bouche composée de deux solutions aqueuses sous conditionnement séparé, une solution de phosphate et une solution de calcium. Lorsque les deux solutions sont mélangées à volume égal.

**Indications:** sécheresse de la bouche et de l'oropharynx, quelles qu'en soit la cause et la durée, temporaire ou permanente. Caphosol® est notamment indiqué comme adjuvant aux traitements standard d'hygiène buccale pour la prévention et le traitement de la mucite causée par une radiothérapie ou une chimiothérapie à haute dose.  
⇒ Indiqué dans les protocoles avec anthracyclines en perfusion longue et/ou continue et dans les protocoles CAV, EPOCH, TBI

### **Modalité d'administration:**

1. Mélanger 1 récipient de Caphosol® A et 1 récipient de Caphosol® B dans un verre propre.
2. Rincer la bouche soigneusement pendant environ 1 minute avec la moitié de la solution et recracher.
3. Répéter avec le reste de la solution et recracher. Utiliser Caphosol® immédiatement après avoir mélangé les deux récipients



**Posologie et précaution:** 4 à 10 bains de bouche par jour dès le début voir avant la chimiothérapie, suivre les instructions du médecin

Eviter de manger ou boire pendant 15 min après utilisation. Ne pas utiliser le récipient unidose s'il n'est plus scellé. Les patients suivant un régime pauvre en sodium doivent consulter le médecin avant utilisation.

Absence d'effets indésirables.

**NB: La HAS a donné un avis défavorable au remboursement dans la prévention et le traitement de la mucite car son efficacité n'est pas suffisamment démontrée.**

Réseau  
RESILIAENCE

Prise en charge  
des mucites  
induites par la  
chimiothérapie et  
la radiothérapie

Année 2012

Version 2

Plaquette disponible sur  
[canceraquitaine.org](http://canceraquitaine.org)

## Qu'est-ce que la mucite?

### Définition

La mucite est caractérisée par la destruction plus ou moins complète des épithéliums de recouvrement pouvant être responsable de complications graves. Elle atteint préférentiellement la face interne des lèvres, des joues, du palais et de la face ventrale de la langue.

### Le délai d'apparition

- Environ 1 semaine après la dernière chimiothérapie.
- Concomitante à la survenue de la neutropénie.

### Les signes cliniques

#### Les formes hautes

- Douleurs
- Hyper Salivation
- Dysphagie pouvant aller jusqu'à une impossibilité d'alimentation
- Dysphonie
- Obstruction des voies aériennes dans les formes très hémorragiques

#### Formes basses

- Diarrhée profuse
- Fissures anales
- Douleurs abdominales

### Gravité

Le score de l'OMS qui grade l'intensité de la mucite en 4 niveaux

- 0: absence
- 1: érythème
- 2: douleur n'empêchant pas l'alimentation
- 3: douleur rendant l'ingestion des solides impossibles
- 4: douleur entraînant une impossibilité de manger et de boire

### Complications

- Syndrome algique majeur
- Surinfections par des bactéries, Candida ou par le virus herpès simplex
- Dénutrition
- Troubles électrolytiques en cas de diarrhée importante.

## Anticancéreux et mucites

Grade Molécule	G0	G1	G2	G3	G4
Amsacrine			+	+	
Bléomycine	+	+			
Busulfan			+		
Capécitabine			+		
Carmustine		+			
Chlorméthine	+	+			
<b>Cyclophosphamide</b>		+	+	+	+
<b>Cytarabine</b>			+	+	+
Dactinomycine			+		
Daunorubicine			+		
Docetaxel		+	+	+	+
Doxorubicine			+		
Epirubicine			+		
Etoposide		+			
Fluoro-uracile			+	+	
Idarubicine			+	+	
<b>Ifosfamide</b>		+	+	+	+
Iomustine			+		
<b>Methotrexate</b>	-	-	±	±	±
Mitoxantrone			+		
Paclitaxel				+	

### Facteurs favorisants

- Type de cancer
- Irradiation corporelle totale et irradiation de la face
- Ages extrêmes : avancé/enfant
- Mauvais états buccal préexistant, tabac
- Anticancéreux et doses utilisées
- Durée du traitement
- Mauvaise alimentation/dénutrition

## Traitements

### Traitements préventifs

#### Avant la chimiothérapie ou radiothérapie:

- Évaluation de l'état bucco-dentaire
- Dépose de l'appareillage en place
- Soins bucco-dentaire (extraction, détartrage, soins parodontaux)

#### Puis règles d'hygiène bucco-dentaire:

- Maintenir la bouche humide
- Brosse très souple pour ne pas majorer les risques d'abrasion de la muqueuse buccale (CI si saignements)
- Mouiller la brosse pour la rendre plus douce
- Ne pas utiliser un dentifrice à base de menthol
- Utilisation possible d'hydro propulseur (jet dentaire)
- Maintien de la salivation en suçant des glaçons (à commencer 5 à 30 min avant la chimio), et par utilisation de stimulant de la salivation (bonbons, gommes à mâcher), de salive artificielle.
- Éviter les aliments irritants tels que la nourriture chaude ou épicée., préférer une alimentation froide.
- Prise d'aliments qui stimule la salivation : cola, ananas frais, jus de pomme (si possible)

### Traitements curatifs

- Soins de bouche quotidiens (rester à jeun 30 minutes après le bain de bouche)
- Bain de bouche médicamenteux sur prescription médicale 4 à 6 fois par jour (sans alcool)
- Traitement analgésique à base de morphine
- Traitement co-analgésique : paracétamol
- Prise en charge nutritionnelle
- Traitement de toute surinfection.