

Activités Physiques Adaptées à MARADJA

Marion Berthy

Clara Le Roux

Enseignantes en APA

Journée RESILIAENCE 2021

NOS MODES D'INTERVENTION

1- En équipe mobile : pendant les soins

- Identification des besoins et intervention dans les différents sites du CHU
- Rencontre du jeune et présentation de la structure MARADJA
- Initiation d'un accompagnement personnalisé

- 2- Sur site : dans l'après traitement :
 - Réalisation de bilans, de séances personnelles
 - Organisation de séances collectives
 - Poursuite de l'accompagnement du projet personnel du jeune

NOS MISSIONS

- Aider le jeune à pratiquer une activité physique adaptée à ses possibilités
 - Echanges et conseils
 - Initiation ou reprise d'une pratique régulière
 - Aide pour la pratique scolaire
 - Orientation vers un club sportif adapté ou non
- Organiser et coordonner des temps de découverte de nouvelles pratiques :
 - Séjours sportifs
 - Journées sportives (match de foot, rugby ect...)
 - Ateliers sur l'Activité Physique

LES BENEFICES

- Réappropriation du corps pendant/après traitement
- Amélioration de ses capacités physiques
- Amélioration de l'estime de soi
- Inscription dans un projet vers l'avenir