

Hygiène bucco-dentaire pendant la chimiothérapie

RESILIAENCE – MAJ 03/2022

I. En dehors des périodes d'aplasie

- Brossage des dents avec la brosse à dent habituelle, à changer tous les mois
- Dentifrice adapté à l'âge

II. En aplasie

- Brossage des dents avec une **brosse à dent très souple** de grande surface voir de type chirurgicale (type Inava® 7/100e, disponible en pharmacie), à changer tous les mois
- Dentifrice adapté à l'âge.

III. En cas de mucite et/ou de gingivorragie

- Arrêt du brossage des dents, faire si possible un « **brossage doux** » avec un **bâtonnet en mousse**,
- Puis des bains de bouche, au moins 4 fois par jour même si l'enfant ne mange pas :
 - **Bicarbonate 14 %** : dissout les mucosités, alcalinise, lubrifie, neutralise les bactéries, et diminue la sécheresse buccale.
 - Puis **Paroex®** (pour les enfants capable de ne pas avaler le bain de bouche), pur si bien toléré sinon dilué de moitié avec de l'eau, (sans alcool, conservation 3 semaines après ouverture) : bactéricide à forte concentration, bactériostatique à faible concentration, absence de résistance, pouvoir de rémanence.

Il est conseillé de ne pas s'alimenter ou boire immédiatement après un bain de bouche, afin de permettre aux substances actives d'agir. Ne pas avaler la solution de bain de bouche. En cas de mauvaise tolérance ou acceptabilité des produits antiseptiques, un rinçage buccal à l'eau stérile peut être préconisé pour minimiser le risque de surinfection locale liée aux dépôts alimentaires et aux saignements.

IV. En cas de prélèvement positif à champignon sensible ou en cas de forte suspicion clinique de mucite candidosique

- Après les bains de bouche au Bicarbonate®, puis au Paroex®,
- Faire un **bain de bouche antifongique pur**, 4 fois par jour, à garder en bouche 1 à 2 minutes (ou appliquer avec une compresse chez le petit enfant) éventuellement en se gargarisant puis en avalant :
 - **Fungizone® 10 %** (conservation 10 j après ouverture) : 0.5 ml/kg/j, max : 20 ml/j
 - Mycostatine® 100 000 unités (conservation 7j après ouverture, contient de l'alcool) : 1 ml/kg/j, max 40 ml/j
 - Si mauvaise tolérance de Fungizone® ou Mycostatine®, **Daktarin®** gel buccal : 5 ml x 4/j si < 12 ans ; 10 ml x 4/j si > 12 ans

V. En cas de lésions douloureuses localisées

- **Xylocaïne® visqueuse à 2 %** (1 ml = 20 mg) : dose maximale 2 à 3 mg/kg à répéter éventuellement toutes les 2 heures avant les soins de bouche ou repas. Se méfier de l'anesthésie du carrefour oro-pharyngé du fait de la rupture de la barrière muqueuse, pouvant être responsable de fausses routes :
 - calculer la dose avec une seringue,
 - ne pas laisser à disposition dans la chambre,
 - application locale sur les lésions douloureuses précises (non diluée dans un bain de bouche).