

Gagnez
en forme

Gardez votre
autonomie



PRATIQUEZ UNE **A**CTIVITÉ **P**HYSIQUE **A**DAPTÉE

Vous avancez en âge ?

Vous avez un cancer ?

Une activité adaptée
à vos capacités physiques
peut vous être proposée.

N'hésitez pas

à en discuter

avec votre médecin !